

FITBODYPRO – APRESENTAÇÃO INSTITUCIONAL

SEJA BEM-VINDO



CADASTRAR TREINOS

+ Novo

 Novo Treino

 Nova Dieta

 Novo Plano

DASHBOARD

 Dashboard

 Visão Geral

 CRM • Vendas

ALUNOS

 Gerenciar Alunos

 Anamneses

 Mensalidades

TREINOS

 Criar Treino



Novo Treino

+ Adicionar Exercício

Salvar

Nome do Treino

Ex: Treino A - Peito e Tríceps

Objetivo

Ex: Hipertrofia

Data

15/06/2026



Validade

14/08/2026

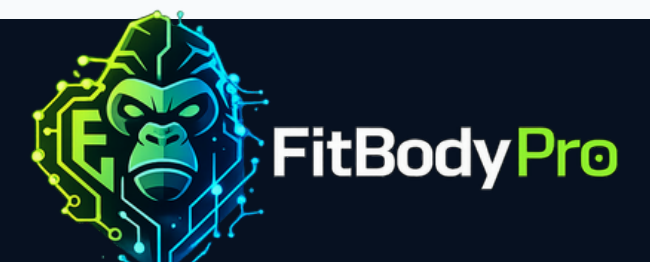


Observações Gerais

Instruções gerais para o aluno...

Nenhum exercício adicionado. Clique no botão acima para começar.

Criar Treino



CADASTRAR DIETAS



Bodybrothers

+ Novo

Novo Treino

Nova Dieta

Novo Plano

DASHBOARD

Dashboard

Visão Geral

CRM • Vendas

ALUNOS

Gerenciar Alunos

Anamneses

Mensalidades

TREINOS

Criar Treino

Todos os Treinos

Painel do Personal



Criar Dieta

PDF

Salvar

Nome da Dieta

Ex: Hipertrofia Fase 1

Objetivo

Ex: Ganho de massa

Início

dd/mm/aaaa



Fim (opcional)

dd/mm/aaaa



Observações Gerais

Instruções gerais...

Padrão



+ Nova Variação

* Dica: Clique duas vezes no nome da aba para renomear.

+ Adicionar Nova Refeição

Suplementação

+ Adicionar Suplemento



FitBodyPro

CRIAR PLANOS



Bodybrothers

+ Novo

Novo Treino

Nova Dieta

Novo Plano

DASHBOARD

Dashboard

Visão Geral

CRM • Vendas

ALUNOS

Gerenciar Alunos

Anamneses

Mensalidades

TREINOS

Criar Treino

Tela de Treino

Painel do Personal



← Criar Plano

Nome do Plano

Ex: Mensal Básico

Preço (R\$)

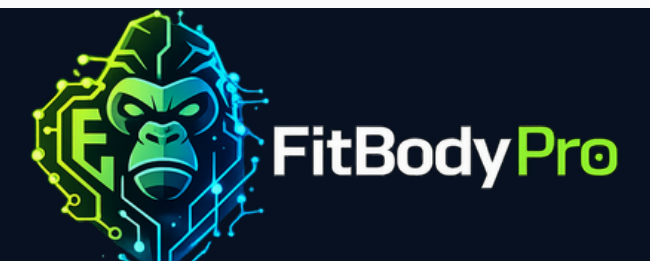
R\$ 0,00

Periodicidade (Cobrança)

Mensal



Criar Plano



DASHBOARD FINANCEIRO

Dashboard • Visão Geral

ALUNOS

122

115 ativos • 7 inativos

FINANCEIRO (JUNHO)

RECEBIDO (CAIXA)

R\$ 0,00

FATURAMENTO (COMPETÊNCIA)

R\$ 1.304,99

PENDÊNCIAS



Financeiro

27 pendentes



Anamneses

3 aguardando análise

DIETAS

122

118 ativas • 4 inativas

TREINOS

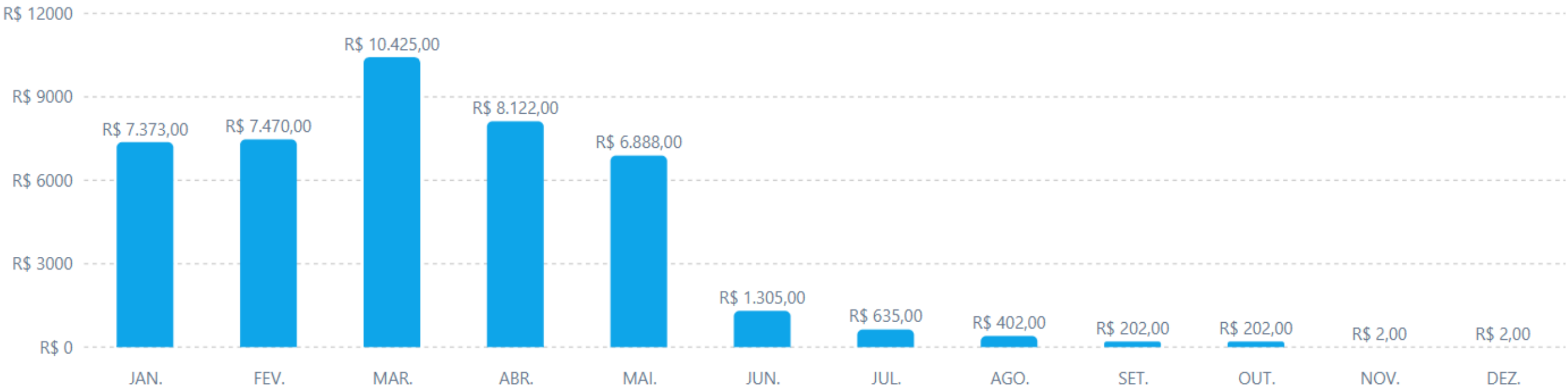
783

550 ativos • 233 inativos

Projeção de Faturamento (Competência)

Todos os Meses

2026



BIBLIOTECA DE EXERCÍCIOS

+ Novo Exercício

Gerencie seus exercícios para usar nos treinos

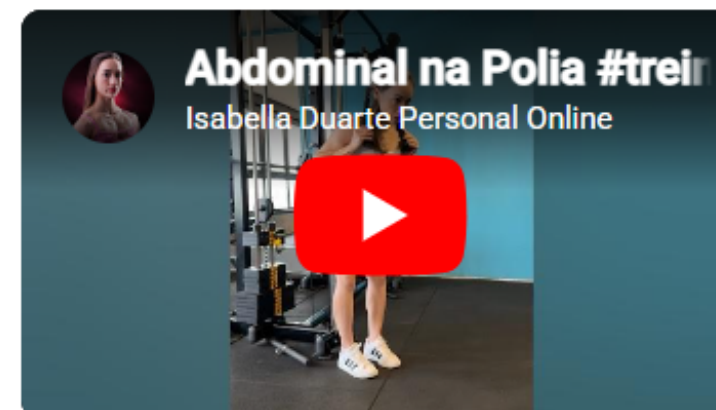
🔍 Buscar por nome ou grupo muscular...

ABDOMINAL INFRA BANCO

Tríceps

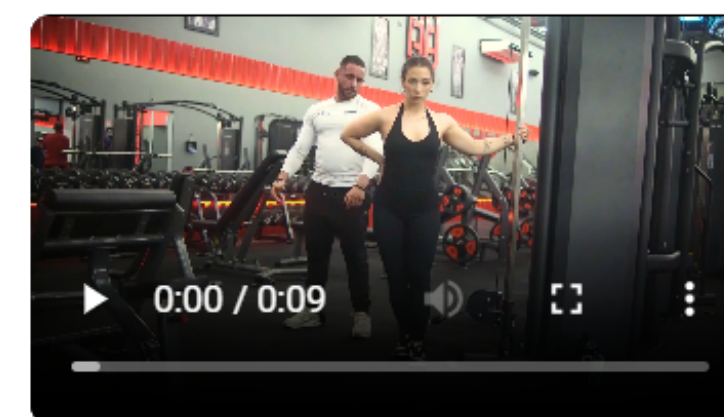


ABDOMINAL POLIA ALTA



ABDUÇÃO POR TRÁS POLIA

Outros



AFUNDO COM HALTERES

Pernas



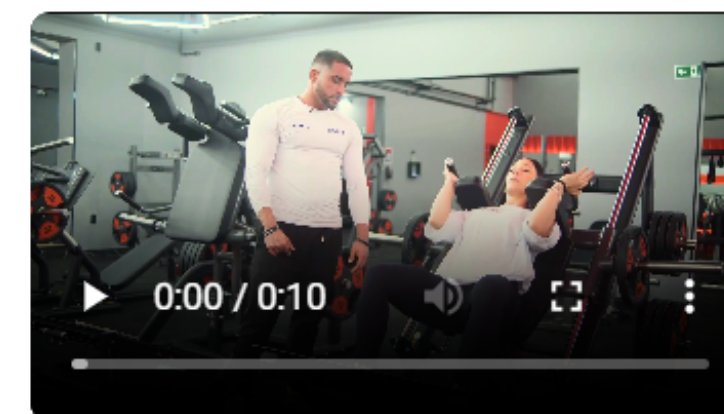
AFUNDO SMITH

Pernas



AGACHAMENTO HACK

Pernas



ARQUIVAR TREINOS

Protocolos • Treinos Inativos/Arquivados

Buscar por nome, objetivo c

Atualizar

A (1 W + 1 TP)

Hipertrofia/Manutenção

Criado: 19/01/2026

Validade: —

Reativar

Excluir

As séries realmente válidas são as: Work/Top Set

Exercícios

•	Séries: 1	Reps: 8 a 10	Carga: ALTA	Desc.: 90-180s
•	Séries: 1	Reps: 8 a 10	Carga: ALTA	Desc.: 90-180s
•	Séries: 1	Reps: cc	Carga: ALTA	Desc.: 90-180s
•	Séries: 1	Reps: 8 a 10	Carga: ALTA	Desc.: 90-180s
•	Séries: 1	Reps: 8 a 10	Carga: ALTA	Desc.: 90-180s
•	Séries: 1	Reps: 8 a 10	Carga: ALTA	Desc.: 90-180s

E - LOWERDAY - ALEX

Hipertrofia/Manutenção

Criado: 19/01/2026

Validade: —

Reativar

Excluir

As séries realmente válidas são as: Work/Top Set

Exercícios

CADEIRA FLEXORA • Pernas	Séries: 2	Reps: 8 a 10	Carga: ALTA	Desc.: 90-180s
ELEVAÇÃO PÉLVICA • Outros	Séries: 1	Reps: 8 a 10	Carga: ALTA	Desc.: 90-180s
LEGPRESS 45° • Pernas	Séries: 1	Reps: cc	Carga: ALTA	Desc.: 90-180s
CADEIRA EXTENSORA • Pernas	Séries: 2	Reps: 8 a 10	Carga: ALTA	Desc.: 90-180s
ROSCA MARTELO COM HALTERES 45° GRAUS • Bíceps	Séries: 1	Reps: 8 a 10	Carga: ALTA	Desc.: 90-180s
TRÍCEPS CORDA • Tríceps	Séries: 2	Reps: 8 a 10	Carga: ALTA	Desc.: 90-180s

+ Novo

Novo Treino

Nova Dieta

Novo Plano

DASHBOARD

Dashboard

Visão Geral

CRM • Vendas

ALUNOS

Gerenciar Alunos

Anamneses

Mensalidades

TREINOS

Criar Treino

Todos os Treinos

Treinos Ativos

https://aerenciaralunos.vercel.app/protocols/workout-create



DASHBOARD DE LEADS

← Relatórios do CRM

Fotografia completa do seu funil de vendas



Total de Leads

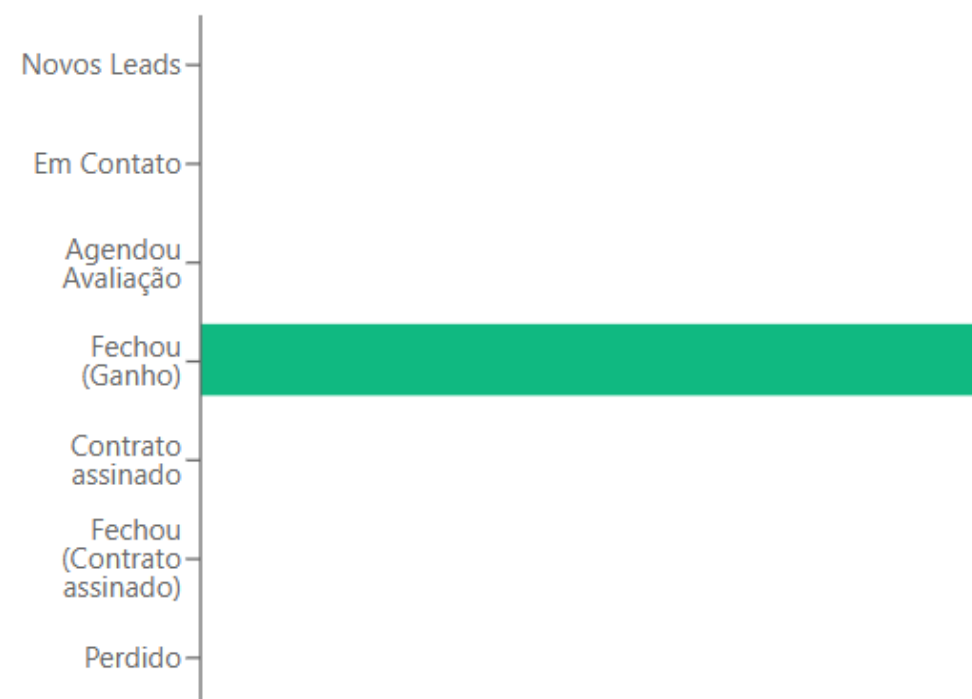
7



Taxa de Conversão

100.0%

Leads por Etapa



Origem dos Leads



■ Instagram ■ WhatsApp

Detalhamento por Lead (Extrato)

🔍 Buscar lead ou origem...

Nome

Status Atual

Origem

Criado em

Tempo de Casa

Histórico



FitBodyPro

CRM DE LEADS

Painel do Personal



CRM

🔍 Buscar nome ou telefone...

WhatsApp



+ Novo Lead

● Novos Leads

0

● Em Contato

0

● Agendou Avaliação

0

● Fechou (Ganho)

0

● Perdido

0

GERENCIAMENTO DE ALUNOS

Gerenciar Alunos

[+ Novo Aluno](#)

Todos Planos

Todos Status

Todas Anamneses

Todos Financeiro

Atualizar

ALUNO	PROTOCOLOS	FREQ.	ANAMNESE	FINANCEIRO	ACESSO	AÇÕES
 ALUNO 1 ATIVO	 C -> INFERIORES 2, D -> SUPERIORES 2, B -> SUPERIORES, A -> INFERIORES  SENSIBILIZAÇÃO - 21 DIAS	0x /sem	 17 dias	PLANO 2 (EQUIPE BODY BROTHERS) ATRASADO Vencido há 36 dias	Nunca	  Gerenciar
 ALUNO 2 ATIVO	 E -> UPPER 3 (enf. OMBROS), D -> LOWER 2 (enf. POSTERIOR), C -> UPPER 2 (enf. PEITO), B -> LOWER 1 (enf. QUADRÍCEPS), A -> UPPER 1 (enf. COSTAS)  DESERTO - 21 DIAS	0x /sem	Pendente	PERMUTA —	Nunca	  Gerenciar
 ALUNO 3 ATIVO	 E -> LEGS + BICEPS, D -> PUSH, C -> PULL, B -> LOWER 1, A -> UPPER 1  SENSIBILIZAÇÃO FINALIZAÇÃO pt.1	0x /sem	 14 dias	PARCERIA ATRASADO Vencido há 9 dias	15/06/2026 00:48	  Gerenciar
 ALUNO 4 ATIVO	 D -> UPPER 2, C -> LOWER 2, B -> UPPER 1, A -> LOWER 1  SENSIBILIZAÇÃO - PADRÃO - ALINE	0x /sem	 Vencida (13d)	PARCERIA —	27/05/2026 16:06	  Gerenciar
 ALUNO 5 ATIVO	 A - LOWER 1, B - LOWER 1, C - LOWER 2, D - UPPER 2, E - LOWER 3  ATIVAÇÃO METABÓLICA - 21 DIAS	0x /sem	 15 dias	PERMUTA —	Nunca	  Gerenciar

DASHBOARD

[Dashboard](#)[Visão Geral](#)[CRM • Vendas](#)

ALUNOS

[Gerenciar Alunos](#)[Anamneses](#)[Mensalidades](#)

TREINOS

[Criar Treino](#)[Todos os Treinos](#)

GERENCIAMENTO DE ALUNOS

- Gerenciar Alunos
- Anamneses
- Mensalidades
- REINOS
- Criar Treino
- Todos os Treinos
- Treinos Ativos
- Treinos Arquivados
- Biblioteca de Exercícios
- DIETAS
- Criar Dieta
- Todas as Dietas
- Dietas Ativas
- Dietas Arquivadas
- PLANOS
- Criar Plano
- Gerenciar Planos

Salvar alterações do aluno

As alterações desta tela podem ser salvas por aqui a qualquer momento.

Salvar Alterações

Endereço

CEP

Rua

Bairro

Cidade

Estado

Número

Compl.

Plano & Financeiro

Plano

PLANO 2 (EQUIPE BODY BROTHERS) • R\$ 699.99 (Trimestral)

Início do Plano

10/02/2026



Dia Vencimento

10

Acesso

Senha provisória

Seg Ter Qua Qui Sex Sab Dom

Seg Ter Qua Qui Sex Sab Dom

B -> SUPERIORES

Arraste para cima ou para baixo para definir a ordem do aluno.

Seg Ter Qua Qui Sex Sab Dom

A -> INFERIORES

Arraste para cima ou para baixo para definir a ordem do aluno.

Seg Ter Qua Qui Sex Sab Dom

Dietas

Adicionar modelo ou copiar de aluno...

+ Add

SENSIBILIZAÇÃO - 21 DIAS

PERDA DE PESO / MANUTENÇÃO MASSA MAGRA

PDF



Anamneses

Evolução Fotográfica

Modelos Ativos



FitBodyPro

GESTÃO DE ANAMNESES

+ Novo

🧩 Novo Treino

🥗 Nova Dieta

📄 Novo Plano

DASHBOARD

🏠 Dashboard

🕒 Visão Geral

📈 CRM • Vendas

ALUNOS

👤 Gerenciar Alunos

📅 Anamneses

📁 Mensalidades

TREINOS

🧩 Criar Treino

☰ Todos os Treinos

🎥 Treinos Ativos

📁 Treinos Arquivados

Gestão de Anamneses

← Voltar

🔔 Aguardando Análise 3

Respondeu em 15/06/2026 às 13:04

Ver Respostas

✅ Concluir

NATIANA

Respondeu em 12/06/2026 às 06:42

Ver Respostas

✅ Concluir

Respondeu em 10/06/2026 às 21:44

Ver Respostas

✅ Concluir

⚠️ Pendências / Vencidos

✅ Tudo em dia com os prazos!

GESTÃO DE MENSALIDADES

+ Novo

 Novo Treino

 Nova Dieta

 Novo Plano

DASHBOARD

 Dashboard

 Visão Geral

 CRM • Vendas

ALUNOS

 Gerenciar Alunos

 Anamneses

 Mensalidades

TREINOS

 Criar Treino

 Todos os Treinos

Financeiro

Mensalidades

Histórico

Junho De 2026

Todos os Alunos

Todos Status

RECEBIDO

R\$ 0.00

PENDENTE

R\$ 1374.98

ATRASADO

R\$ 10549.78

ALUNO	PLANO	VALOR	STATUS	AÇÃO
	PLANO 1 (EQUIPE BODYBROTHERS)	R\$ 274.99	ATRASADO Vence 05/06/2026 Próx: 05/07/2026	Receber
	PLANO 1 (EQUIPE BODYBROTHERS)	R\$ 274.99	ATRASADO Vence 05/06/2026 Próx: 05/07/2026	Receber
	PLANO 2 (EQUIPE BODY BROTHERS)	R\$ 699.99	ATRASADO Vence 05/06/2026 Próx: 05/09/2026	Receber

CRIAR TREINOS

+ Novo

🔗 Novo Treino

🍴 Nova Dieta

📄 Novo Plano

DASHBOARD

🏠 Dashboard

🕒 Visão Geral

📈 CRM • Vendas

ALUNOS

👤 Gerenciar Alunos

📋 Anamneses

📅 Mensalidades

TREINOS

🔗 Criar Treino

☰ Todos os Treinos



Novo Treino

+ Adicionar Exercício

Salvar

Nome do Treino

Ex: Treino A - Peito e Tríceps

Objetivo

Ex: Hipertrofia

Data

15/06/2026 📅

Validade

14/08/2026 📅

Observações Gerais

Instruções gerais para o aluno...

Nenhum exercício adicionado. Clique no botão acima para começar.

Criar Treino



CRIAR TREINOS

+ Novo

🔗 Novo Treino

🍴 Nova Dieta

📄 Novo Plano

DASHBOARD

🏠 Dashboard

🕒 Visão Geral

📈 CRM • Vendas

ALUNOS

👤 Gerenciar Alunos

📋 Anamneses

📅 Mensalidades

TREINOS

🔗 Criar Treino

☰ Todos os Treinos



Novo Treino

+ Adicionar Exercício

Salvar

Nome do Treino

Ex: Treino A - Peito e Tríceps

Objetivo

Ex: Hipertrofia

Data

15/06/2026 📅

Validade

14/08/2026 📅

Observações Gerais

Instruções gerais para o aluno...

Nenhum exercício adicionado. Clique no botão acima para começar.

Criar Treino



GERENCIAMENTO DE PLANOS

PLANO 01

Trimestral

R\$ **699,99** /mês

Editar

Excluir

PLANO 02

Mensal

R\$ **274,99** /mês

Editar

Excluir

PLANO 03

Semestral

R\$ **1199,99** /mês

Editar

Excluir

PLANO 04

Mensal

R\$ **419,99** /mês

Editar

Excluir

PERMUTA

Anual

R\$ **0,00** /ano

Editar

Excluir

PARCERIA

Mensal

R\$ **200,00** /mês

Editar

Excluir

R\$ **1099,99** /mês

Editar

Excluir

GERENCIAMENTO FINANCEIRO

- Novo Treino
- Nova Dieta
- Novo Plano

- DASHBOARD
- Dashboard
 - Visão Geral
 - CRM • Vendas
- ALUNOS
- Gerenciar Alunos
 - Anamneses
 - Mensalidades
- TREINOS
- Criar Treino
 - Todos os Treinos
 - Treinos Ativos
 - Treinos Arquivados
 - Biblioteca de Exercícios

Junho De 2026				
←		Todos os Alunos	Todos Status	→
RECEBIDO		PENDENTE	ATRASADO	
R\$ 0.00		R\$ 1374.98	R\$ 10549.78	
ALUNO	PLANO	VALOR	STATUS	AÇÃO
EDUARDA SOARES	PLANO 1 (EQUIPE BODYBROTHERS)	R\$ 274.99	ATRASADO Vence 05/06/2026 Próx: 05/07/2026	Receber
MARCOS MOREIRA	PLANO 1 (EQUIPE BODYBROTHERS)	R\$ 274.99	ATRASADO Vence 05/06/2026 Próx: 05/07/2026	Receber
FERNANDO BONDEZAN	PLANO 2 (EQUIPE BODY BROTHERS)	R\$ 699.99	ATRASADO Vence 05/06/2026 Próx: 05/09/2026	Receber
DAVID NIMOTO	PARCERIA	R\$ 200.00	ATRASADO Vence 05/06/2026 Próx: 05/07/2026	Receber
GIOVANNI MARINHO	PLANO 1 (EQUIPE	R\$ 274.99	ATRASADO Vence 05/06/2026 Próx: 05/07/2026	Receber

MUDAR LAYOUT/CORES/LOGO

 Novo Treino

 Nova Dieta

 Novo Plano

DASHBOARD

 Dashboard

 Visão Geral

 CRM • Vendas

ALUNOS

 Gerenciar Alunos

 Anamneses

 Mensalidades

TREINOS

 Criar Treino

 Todos os Treinos

 Treinos Ativos

 Treinos Arquivados

 Biblioteca de Exercícios

Marca e Logo

Nome da Marca / Estúdio

Body & Mind

Logo

https://cdtouwfxwuhnlzqhcgay.supabase.co/storag

 Upload

Cores do Tema

Menu Lateral



#0f172a

Botões



#3b82f6

Destaque



#f59e0b

PRÉ-VISUALIZAÇÃO



Body & Mind

DESTAQUE

Treino A - Hipertrofia

Exemplo de como as cores interagem com o conteúdo.

Botão Principal

Secundário

Salvar Identidade Visual

MUDAR LAYOUT/CORES/LOGO

 Novo Treino

 Nova Dieta

 Novo Plano

DASHBOARD

 Dashboard

 Visão Geral

 CRM • Vendas

ALUNOS

 Gerenciar Alunos

 Anamneses

 Mensalidades

TREINOS

 Criar Treino

 Todos os Treinos

 Treinos Ativos

 Treinos Arquivados

 Biblioteca de Exercícios

Marca e Logo

Nome da Marca / Estúdio

Body & Mind

Logo

https://cdtouwfxwuhnlzqhcagy.supabase.co/storag

 Upload

Cores do Tema

Menu Lateral



#0f172a

Botões



#3b82f6

Destaque



#f59e0b

PRÉ-VISUALIZAÇÃO



Body & Mind

DESTAQUE

Treino A - Hipertrofia

Exemplo de como as cores interagem com o conteúdo.

Botão Principal

Secundário

Salvar Identidade Visual



TODAS DIETAS

+ Novo

Novo Treino

Nova Dieta

Novo Plano

DASHBOARD

Dashboard

Visão Geral

CRM • Vendas

ALUNOS

Gerenciar Alunos

Anamneses

Mensalidades

TREINOS

Criar Treino

Todos os Treinos

Protocolos • Dietas Ativas

Todos

Biblioteca

Alunos

Buscar por nome, objetivo...



SENSIBILIZAÇÃO - 4 REF's

Biblioteca

PERDA DE GORDURA/MANUTENÇÃO MASSA MAGRA

Início: 18/01/2026

Fim: —

0
kcal

P: 0g C: 0g G: 0g



Vincular

Editar

Arquivar

Exportar PDF



12 WEEKS OUT - MC PAULINIA

GABRIEL

PREPARAR METABOLISMO

Início: 14/06/2026

Fim: 04/09/2026

2391
kcal

P: 204g C: 284g G: 43g



Vincular

Editar

Arquivar

Exportar PDF



BULKING STAGE 2 -> 21 DIAS

FERNANDA OLIVEIRA

CRESCER

Início: 14/06/2026

Fim: 09/07/2026

3446
kcal

P: 178g C: 568g G: 54g



Vincular

Editar

Arquivar

Exportar PDF

OBRIGADO | !!

